



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **VALDINEI FONSECA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 18 : 02

Ritmo

03:36 min/km



CICLISMO

00 : 33 : 28

Velocidade média

35,86 km/h



CORRIDA

00 : 20 : 01

Ritmo

04:00 min/km



TEMPO

01 : 11 : 31



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **M3039**

Equipe: **KOPANSKI BIKES**

